

Das Team



Pater Christian Gimbel

Mag. Theol., Leiter des Exerzitienhauses

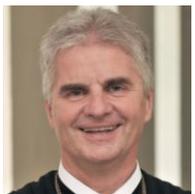
„Wir begleiten unser Gäste dabei, das Leben zu ordnen, damit Sie ein Leben in Fülle haben.“



Pater Johannes Paul Abrahamowicz

Mag. Theol., stv. Leiter des Exerzitienhauses

„Wir heißen unsere Gäste willkommen, hören ihnen gerne zu und freuen uns über wertvolle Gespräche mit ihnen.“



Abt Columban Luser

Mag. theol., Leiter des Klosters

„Viele empfinden die Teilnahme am Rhythmus der Mönche in Gebet, geistlicher Lektüre und Arbeit (ora, lege et labora) als Hilfe und Impuls, dem eigenen Leben neu Gestalt zu geben.“



Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Lalouschek

Medizinischer Leiter

„Als Arzt und Coach begleite ich Menschen auf dem Weg zu ihrer Gesundheit sowie beim Umgang mit Erkrankungen und schwierigen Situationen.“



Harald R. Preyer

Systemischer Coach

„Als Ihr erster Ansprechpartner freue ich mich darauf, Ihre Anliegen zu verstehen und mit Ihnen im Gespräch Ihren Aufenthalt in der OASE Göttweig zu planen.“



Stift Göttweig

Unübersehbar thront das Benediktinerstift Göttweig in 422 m Seehöhe am östlichen Rand des weltberühmten Donautales der Wachau. Seit 2001 Weltkulturerbe ist es heute nicht nur Anziehungspunkt für Gäste aus aller Welt, sondern auch ein spirituelles Zentrum im Herzen Niederösterreichs, getragen von einer Gemeinschaft von ca. 45 Mönchen.

Das Kloster – aufgrund seiner großartigen Berglage auch das „Österreichische Montecassino“ genannt – wurde 1083 als Kloster für eine Kanoniker-Gemeinschaft gegründet, die nach der Augustinus-Regel lebte. 1094 wurde Göttweig den Benediktinern übergeben.

Heute sind von den mittelalterlichen Bauwerken Göttweigs nur noch Reste vorhanden (Erentrudiskapelle aus 1072, Alte Burg, Krypta und Chor der Kirche), da nach einer verheerenden Brandkatastrophe im Jahre 1718 der barocke Neubau des Stiftes notwendig wurde.

Der kaiserliche Hofarchitekt Johann Lucas von Hildebrandt lieferte die Pläne für den grandiosen Klosterbau, der 1720 unter Abt Gottfried Bessel begonnen wurde und zu zwei Drittel vollendet werden konnte. Im Museum im Kaisertrakt erlebt der Besucher diese barocke Pracht, wie z. B. die monumentale Kaiserstiege mit dem Deckenfresko Paul Trogers aus 1739, die zu den schönsten und größten barocken Treppenhäusern Europas zählt. In den angrenzenden Fürsten- und Kaiserzimmern zeigen die Kunstsammlungen des Stiftes jährliche Sonderausstellungen.

Das Besondere

- Die Gastfreundschaft
- Der Berg
- Der Stiftshof
- Die Räume
- Der Tagesrhythmus
- Die Stille
- Die Geschichte
- Die Stabilität
- Die Menschen

Kontakt

OASE GÖTTWEIG
Exerzitienhaus
Benediktinerabtei
A-3511 Stift Göttweig

www.stiftgoettweig.at

Ansprechpartner und Anmeldung

Harald R. Preyer
+43 (676) 723 82 67
harald@preyer.wien

Leistungen und Themen

Alle Leistungen verstehen sich als Angebot und können ganz oder teilweise in Anspruch genommen werden.

- Persönliches Vorgespräch vor der Anmeldung
- Viel Zeit für Gespräche mit Coaches und Mönchen
- Bewusstes Erleben von Ruhe
- Teilnahme an den Gebetszeiten der Mönche
- Gesundheitsgespräch (Belastungssituation, Ressourcen)
- Messung der Stressverarbeitung und Regenerationsfähigkeit
- Reflexion beruflicher Aspekte (Führung, eigene Position, Ziele, Zukunft)
- Work Life Balance (Beruf, Familie, Körper, Freunde, Geist, ich selbst)
- Persönliche Visionsentwicklung (Wege zu einem erfüllten Leben)
- Umgang mit Hindernissen (persönlich, wirtschaftlich, gesundheitlich)
- Körperliche Behandlung zur Förderung der Entspannung (Osteopathie, Craniosacraltherapie)
- Mitarbeit im Garten
- Geführte Wanderungen (Rund um den Göttweiger Berg, Wachau, Dunkelsteiner Wald)

- Vollpension im Gästebereich des Stifts
- Parkplatz
- W-LAN

- Besuch der aktuellen Ausstellungen im Stift
- Besichtigung der öffentlich zugänglichen Sehenswürdigkeiten des Stiftes (Weltkulturerbe)

Kosten

Das Angebot richtet sich vor allem an Unternehmen, die zur ganzheitlichen Gesundheit ihrer Mitarbeiter einen wertvollen Beitrag leisten wollen.

Die Gruppengröße beträgt fünf bis acht Teilnehmer. Privatpersonen können gerne teilnehmen, wenn noch Plätze frei sind.

Die Teilnahme am fünftägigen Programm inklusive aller beschriebenen Leistungen kostet pro Person EUR 1.900,-- zuzüglich 20% Mehrwertsteuer.

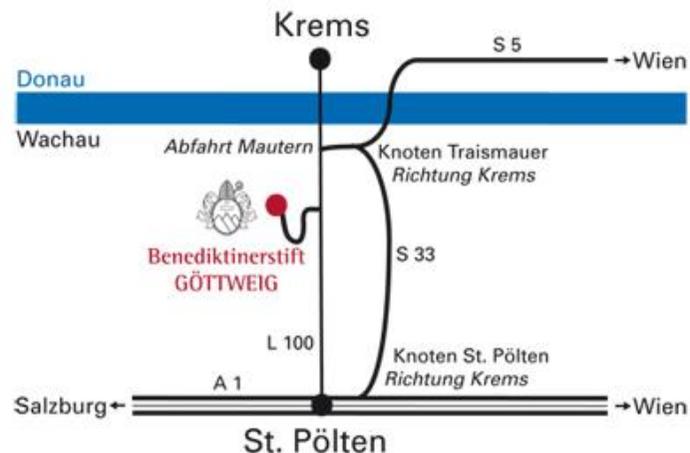
Ablauf

Wir empfehlen die Teilnahme in der Dauer von fünf Tagen.

Anreise am Sonntag vor 17:00 Uhr.
Abreise am Freitag nach dem Mittagessen.

Beginn ist jeweils am Sonntag mit einem gemeinsamen Abendessen um 18:45 Uhr.

Kostenlose Verlängerung des Aufenthalts bis am Samstag abends ist bei Verfügbarkeit der Zimmer gerne möglich.



OASE GÖTTWEIG

seit 1083

STIFT GÖTTWEIG - ein Benediktinerkloster, dessen Mönche sich seit der Gründung 1083 der Seelsorge und Gastfreundschaft widmen.

Für das multiprofessionelle Gesundheitszentrum THE TREE unter medizinischer Leitung von Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Lalouschek der ideale Ort, um die Vision von Gesundheit im ganzheitlichen Sinne wahr werden zu lassen.

Das alte Ideal der Einheit von Körper, Seele und Geist.

Erweitert um aktuelle Erkenntnisse und Methoden aus Neurologie, Gehirnforschung und systemischer Begleitung.

„Schweres leichter und Neues möglich machen!“

Ein multiprofessionelles Team aus erfahrenen Medizinern, Therapeuten und Coaches betreut gemeinsam mit den Mönchen Menschen auf der Suche nach Gesundheit, Orientierung und Sinn.